



Regionálny úrad verejného zdravotníctva

so sídlom vo Veľkom Krtíši, ulica Banícka 5, PSČ 990 01

tel. ústr.: 047/4830 747 fax. 047/4831 168

e-mail: ruvzv@ruvzv.sk

IČO: 17335515

Poradňa zdravia pri Regionálnom úrade verejného zdravotníctva vo Veľkom Krtíši pozýva občanov pri príležitosti **Svetového dňa bez tabaku 2022** na :

**„Deň otvorených dverí „, dňa :31.5.2022 v čase od 9.00 do 12.00 hod.
pred budovou RÚVZ, Banícka č.5, Veľký Krtíš**

Cieľom zdravotno-výchovných aktivít je zvyšovanie informovanosti obyvateľov SR v oblasti tabakizmu a jeho zdravotných následkov, ako aj zvyšovanie vedomostí v oblasti zdravotnej výchovy a poskytnutie informácií o možnostiach a konkrétnych spôsoboch prevencie závislosti od tabaku.

Cigareta je zbraň, ktorá zabíja obidvomi koncami. Poškodzuje zdravie tak aktívnych ako aj pasívnych fajčiarov. Cigaretový dym totiž obsahuje viac ako 4000 chemických zložiek, z toho približne 70 z nich sa podieľa na vzniku rakoviny.

Ak sa rozhodnete prestať fajčiť radi Vám pri tom pomôžeme. Poradíme Vám ako zvládnuť úskalia odvykania od fajčenia, vysvetlíme prečo je vznik závislosti na nikotíne pre človeka nebezpečný. Zmeriame Vám prístrojom Spirometer – vitálnu kapacitu pľúc, odmeráme Tlak krvi.

**- príd'te na Deň otvorených dverí dňa : 31.5.2022 v čase od 9.00 do 12.00 hod.
pred budovu RÚVZ , Banícka č.5 ,Veľký Krtíš .**

Veríme, že táto aktivita nájde odozvu u verejnosti a tým prehĺbi povedomie o dôležitosti našej práce v oblasti ochrany, podpory a rozvoja verejného zdravia.

**OPZ RÚVZ
Veľký Krtíš**